

BULLETIN MUNICIPAL
AUTOMNE 2023



MOT DE LA MAIRESSE
Page 2

BIBLIOTHÈQUE
Page 8

SECTION SPÉCIALE AÎNÉ.ES
Page 13

À LA MAIRIE

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



Véronique Venne
Mairesse



Diane Trépanier
Siège #01



Juliette Melançon-Caillé
Siège #02



Cindy Morin
Siège #03



Véronique St-Pierre
Siège #04



Benoit Tousignant
Siège #05



Marc Foisy
Siège #06

Élisa-Ann Sourdif | Directrice générale
450 839-6212, poste 7810
dg@sainte-marie-salome.ca

Andréanne Lecocq | Adjointe administrative
et agente de services de proximité
450 839-6212, poste 7800
info@sainte-marie-salome.ca

Robert Marsolais | Inspection et permis
450 839-6212, poste 7860
urbanisme@sainte-marie-salome.ca

Pierre Mercier | Soutien technique
450 839-6212, poste 7840

Diane Éthier | Coordinatrice de
la bibliothèque
450 839-6212, poste 7880

Jean-François Busseau | Travaux publics
450 916-5095

Claudine Chayer | Brigadière

Sylvie Mireault | Concierge

© Tous droits réservés.

MOT DE LA MAIRESSE

Chers citoyens,

Dans notre communauté, les aînés (*les jeunes depuis plus longtemps* comme dit une bonne amie à moi) sont comme des trésors cachés, et leur importance est indéniable. Ils apportent une touche spéciale à notre vie quotidienne grâce à leur expérience, leur bienveillance et leur sagesse. À Sainte-Marie-Salomé, nous pouvons vraiment apprécier comment nos aînés contribuent à la richesse de notre vie communautaire.

Tout d'abord, nos aînés sont des gardiens de notre histoire locale. Leurs souvenirs et leurs histoires nous rappellent comment notre communauté a évolué au fil des années. En les écoutant, nous découvrons des détails fascinants sur le passé de notre village. Leurs récits nous connectent à nos racines, et c'est un privilège de partager ces moments avec eux. Ce sont souvent eux qui connaissent les secrets de l'origine des surnoms de ceux et celles que nous côtoyons!

Nos aînés sont également les détenteurs de nos traditions les plus chères. Que ce soit la recette secrète d'un pâté aux patates ou la manière de faire de bonnes marinades, ils détiennent des connaissances que nous chérissons tous. Grâce à eux, nous pouvons continuer à célébrer ces traditions et à les faire perdurer pour les générations futures. D'une certaine manière, la transmission de ces savoirs ralentit le temps. Ces moments

passés à apprendre à leurs côtés demeurent figés dans le temps.

Très souvent, leur sagesse et leur sens de l'éthique sont des exemples à suivre pour nous tous. Ils sont des mentors naturels, et leurs conseils sont précieux. Le respect, l'honnêteté, la gentillesse, ce sont des valeurs qu'ils incarnent au quotidien et qu'ils nous encouragent à adopter.

De plus, nos aînés sont là pour nous quand nous avons besoin d'un ami ou d'un conseil. Leur écoute attentive et leur présence réconfortante sont irremplaçables. Dans notre communauté saloméenne, nous sommes comme une grande famille, et nos aînés jouent un rôle essentiel pour renforcer ces liens.

En conclusion, nos aînés sont de véritables trésors. Leur importance va bien au-delà de leur âge, car ils sont les gardiens de notre histoire, de nos traditions et de nos valeurs. En les honorant, en les respectant et en les appréciant, nous préservons l'essence même de notre communauté. *Les jeunes depuis plus longtemps* rendent notre vie plus riche, plus chaleureuse et plus unie, et c'est un privilège de les avoir parmi nous.

Merci du fond du cœur,

Votre mairesse, Véronique Venne

INFORMATIONS MUNICIPALES

SÉCURITÉ ROUTIÈRE - ÉCOLE

Alors que la rentrée scolaire est arrivée, il est d'autant plus important de respecter les passages piétons et la limite de vitesse de 30KM/H, aux abords de l'école primaire.

Nous en profitons pour vous rappeler que le stationnement du presbytère,



qui sert de débarcadère aux marcheurs matin, midi et soir, est à sens unique.

Merci de respecter la signalisation sur le territoire, pour permettre à tous d'être en sécurité : dans nos rues, à pied, en vélo, à cheval, en moto, en auto et en tracteur!

« **Faites briller la municipalité en étant un exemple de courtoisie sur nos routes!** » Véronique Venne, mairesse.

POUR SOUMETTRE VOS ARTICLES DANS LE PROCHAIN NUMÉRO

Nous faire parvenir les fichiers Word et photos en fichiers séparés (JPG ou PDF) par courriel à: info@sainte-marie-salome.ca **avant le 24 novembre 2023 (Hiver 2024)**

HEURES D'OUVERTURE :
Lundi au jeudi de 8h à 16h
Vendredi de 8h à 12h

650, Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé (Québec) J0K 2Z0
Courriel : info@sainte-marie-salome.ca
Site web : www.sainte-marie-salome.ca

FERMETURE DES FÊTES

Veillez noter les dates de fermeture des bureaux municipaux pour le temps des fêtes :
25 décembre au 5 janvier inclusivement.

DATE LIMITE- POLITIQUE D'AIDE FINANCIÈRE - LOISIRS ET CULTURE

Il est maintenant temps de faire votre demande de remboursement pour les activités de loisirs et culture, pour les enfants de 17 ans et moins !

La date limite pour recevoir votre formulaire est le **30 novembre 2023**. Les demandes seront analysées et soumises au conseil municipal du 4 décembre.

Vous pouvez consulter la nouvelle politique en vigueur depuis le 3 juillet ainsi que le formulaire de remboursement sur notre site Internet :
<https://sainte-marie-salome.ca/cms/politique-daide-financiere-loisirs-et-culture/>

ÉVÉNEMENTS À VENIR

FESTIVAL DES MANGEUX DE PATATES

Le Festival des mangeux de patates aura lieu le **samedi 21 octobre, de 13h à 19h, au Sentier Rassembleur !**



Sur place, vous retrouverez des commerces de notre village ou des alentours, offrant des services ou des produits. Ce sera le moment de les découvrir, si ce n'est déjà fait !

Il y aura aussi plusieurs activités pour les enfants, un chansonnier, des foyers pour vous réchauffer, ainsi que de tout pour souper sur place.



Surveillez la page Facebook de la Municipalité pour la publicité!

GUIGNOLÉE

La Guignolée est de retour cette année, mais sous une autre formule !

La Municipalité recueillera les dons en argent et denrées tout le mois de novembre, et ce, jusqu'au 1er décembre à midi.

Les points de dépôt sont les suivants, durant les heures d'ouverture :

Bureau municipal : 650, chemin Saint-Jean

Bibliothèque : 652, chemin Saint-Jean

Des bénévoles feront également du porte à porte le dimanche 3 décembre pour ceux qui ne pourraient se déplacer.

Pour les citoyen.nes qui souhaitent s'inscrire pour recevoir des dons suite à la guignolée, veuillez vous inscrire avant le 1er décembre par téléphone au 450 839-6212.



DÉPOUILLEMENT D'ARBRE DE NOËL

C'est le dimanche, 10 décembre 2023, que le Père Noël passera de porte en porte chez les enfants inscrits pour aider la Municipalité à gâter les petites saloméennes et les petits saloméens.

Attention les parents! Il est important d'inscrire vos enfants de 12 ans et moins auprès de la Municipalité et de joindre votre contribution de 5 \$ par enfant. Il est aussi obligatoire d'être présents le 10 décembre pour recevoir le Père Noël sur votre balcon.



Date limite d'inscription : 17 novembre 2023 – Aucune inscription ne sera prise après la date limite

Veillez remplir le formulaire ci-bas et le déposer au bureau municipal ou à la bibliothèque, avec vos contributions de 5 \$, durant les heures d'ouverture. *****SVP, veuillez inscrire les informations en lettres moulées*****

Prénom et nom du parent : _____ Téléphone : _____

Adresse : _____

#1) Prénom et nom de l'enfant :

Âge : _____ Genre : _____

#2) Prénom et nom de l'enfant :

Âge : _____ Genre : _____

#3) Prénom et nom de l'enfant :

Âge : _____ Genre : _____

#4) Prénom et nom de l'enfant :

Âge : _____ Genre : _____

#5) Prénom et nom de l'enfant :

Âge : _____ Genre : _____

#6) Prénom et nom de l'enfant :

Âge : _____ Genre : _____

VOIRIE ET URBANISME

Stationnement hivernal

Nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner dans les rues entre 23h et 7h, du 1er novembre 2023 au 15 avril 2023, et ce, pour l'ensemble du territoire de la Municipalité.



Stationnement continu plus de 24 heures

En vertu du règlement 310-2023 sur la circulation, il est interdit de stationner un véhicule routier au même endroit sur le chemin public ou dans un stationnement municipal plus

de 24 heures consécutives. Le règlement est disponible pour consultation au bureau municipal.

Abris d'auto temporaires

Les abris d'auto temporaires de type « tempo » sont permis du 15 octobre 2023 au 15 mai 2024.



Installations septiques

Tout propriétaire d'une installation septique doit obligatoirement s'assurer de procéder à la vidange de sa fosse septique aux 2 ans, pour une résidence principale, ou aux 4 ans

pour une résidence secondaire. Une copie de la facture ou une preuve de vidange doit être envoyée à la municipalité.

Travaux de rénovation

Si vous prévoyez procéder à des travaux de rénovation intérieure ou extérieure de votre propriété, prenez soin de vous procurer un permis à cet effet, et assurez-vous d'avoir rempli le formulaire de demande adéquat, qui sont disponibles au bureau municipal.



Service d'urbanisme

Nous vous rappelons que l'inspecteur municipal est disponible les lundis et mardis, durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville.

Vous pouvez également communiquer avec lui par téléphone ou courriel :

- 450 839-6212, poste 7860
- urbanisme@sainte-marie-salome.ca

REMERCIEMENTS

TOURNOI DE BALLE DODGECITY

Félicitations aux Indiens, grands gagnants pour la 3e année consécutive !

Merci à notre comité organisateur :

Philippe Veillet, Marco Granger et Brittany Vargas-Dias

Merci à nos commanditaires :

Paradair, Déneigement Manuel Bouchard et Marché Traditions Beaulieu

Merci à nos bénévoles :

Caroline Perreault, Josianne Lépine-Perreault, Marianne Martineau, Eliane Lejeune, Félix et Louka Granger, Véronique St-Pierre, Juliette Melançon-Caillé et plusieurs jeunes bénévoles qui sont venus aider.



REMERCIEMENTS

FÊTE AU VILLAGE

Nous souhaitons remercier tous nos précieux commanditaires pour la Fête au village du 17 juin dernier, ainsi que tous nos bénévoles, sans qui l'événement ne serait le même!



NOS COMMANDITAIRES PLATINE :

 **Desjardins**
Caisse de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0
(450) 839-7211

CONSTRUCTION JULIEN DALPÉ INC.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Construction Rénovation

450-754-2059

info@juliendalpe.com

350 Des Prés, Sainte-Marie Salomé (Qc.), J0K 2Z0



À VOTRE SERVICE!


ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



LOUIS-CHARLES THOUIN

DÉPUTÉ DE ROUSSEAU

 450 302-4610

 Louis-Charles.Thouin.Rous@assnat.qc.ca

NOS COMMANDITAIRES OR :

La garderie *Les amis*
De Mandoline



(450) 839-9443
160, ch. Viger, Sainte-Marie-Salome (Qc) J0K 2Z0



PARADAIR
CLIMATISATION | CHAUFFAGE

(450) 499-3075
info@paradair.ca | www.paradair.ca

Merci
Beaucoup



PLEINS FEUX

Feux d'artifices professionnels
Vente de feux d'artifices

600 St-Jean
Ste-Marie Salomé, Qc
Tél.: 450-839-2765
Cell: 450-752-7314

Alain Parent
Artificier certifié
parentalain@hotmail.com



ÉBÉNISTERIE
MATHIEU GAGNON

514.817.4394 ebenisteriemg.com



Présent



pour vous!

Luc
Thériault
Député de Montcalm
1095, Montée Masson, Mascouche
1 800 263-5726

INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

NOS COMMANDITAIRES ARGENT :



Excavation Rosaire Bouchard
998, chemin St-Jean
Ste-Marie-Salomé J0K 2Z0
Tél. : 450 839-6108

Livraison de terre, sable et gravier

Installation septique
Nettoyage de fossés
Terrassement



GARAGE COCO VENNE
CRABTREE



• LES MARCHÉS •
Tradition
BEAULIEU



NOS COMMANDITAIRES BRONZE :



DANS NOTRE COMMUNAUTÉ



OBJECTIF : DIMINUTION DES GAZ À EFFET DE SERRE (GES)

Les changements climatiques frappent de façon de plus en plus intensive à notre porte. La Municipalité s'est engagée pour l'environnement en signant la déclaration sur l'urgence climatique et en adoptant une politique et un plan

d'action pour l'environnement. Le Défi pissenlits et la diminution du fauchage des fossés ont fait partie des actions concrètes en 2023.

Voici d'autres actions que vous pouvez poser dans votre quotidien :

- Diminuer l'utilisation de la voiture, planifier les courses, covoiturer;
- Utiliser le vélo et faire pression au Ministère des transports du Québec (MTQ) pour la mise en place de bandes cyclables adéquates;
- Utiliser les transports en commun en gardant en tête que l'autobus passe à Sainte-Marie-Salomé et qu'il est possible d'y apporter son vélo;
- Tondre moins souvent la pelouse et diminuer les surfaces à tondre;
- Éteindre tout moteur qui n'est pas utilisé : véhicule qui ne circule pas, en été comme en hiver, tondeuse,

scie mécanique, tracteur, souffleuse à neige, VTT, etc.


- Faire du compost à la maison ou utiliser le bac brun;
- Diminuer de manière générale votre consommation, emprunter des objets ou les acheter usagés si possible.



Cet automne, nous poursuivrons le travail pour la mise en œuvre du plan d'action de la politique environnementale. Envie de participer?

RÉUNIONS

Les réunions du Mouvement Environnement Sainte-Marie-Salomé ont généralement lieu le 3e mercredi de chaque mois, à 19h00, à la bibliothèque. Vous êtes les bienvenus.e.s!

 Vous pouvez aussi suivre la page Facebook *Mouvement environnement Sainte-Marie-Salomé*.

CLUB DE TRICOT

Le club de tricot se rencontre un samedi sur deux, à la bibliothèque municipale, de 9h30 à 11h30.

Nous l'attendons donc pour apprendre, tricoter avec nous ou simplement pour un brin de jasette.

VOICI LES PROCHAINES RENCONTRES :

- 7 et 21 octobre
- 4 et 18 novembre
- 16 et 30 décembre

Bienvenue, à toutes tricoteuses!


BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



BIBLIOTHÈQUE
SAINTE-MARIE-
SALOMÉ

652, ch. Saint-Jean

450.839.6212, poste 2
biblio050@reseaubibliocqlm.qc.ca
www.biblietie.ca

 Bibliothèque Sainte-Marie-Salomé

Coordonnatrice : Diane Ethier

Horaire de la bibliothèque

Lundi : 17H00 à 20h00
Mardi : 13h00 à 17h00
Mercredi : 18h30 à 20h30
Samedi : 9h30 à 12h00



La bibliothèque vous livre la culture!



Cette année, la Semaine mettra en lumière l'évolution du rôle social des bibliothèques publiques qui sont toujours présentes pour répondre aux besoins de leurs communautés. En effet, les bibliothèques publiques suivent le mouvement de la société, que ce soit au niveau des mœurs, des avancées technologiques, des collections, de l'aménage-

ment ou de l'architecture. En fréquentant ces lieux accueillants, les Québécoises et les Québécois peuvent profiter d'une panoplie d'œuvres, d'activités et d'outils actuels répondant à leurs besoins.

A l'occasion de la 25^e édition de la Semaine des bibliothèques publiques, voici les activités qui auront lieu à la bibliothèque :

1- Pour les jeunes :

Les élèves du primaire seront invités à mettre à profit leur créativité :

« Dessine-moi la bibliothèque du futur! » Est-ce qu'un robot accueillera la clientèle et choisira les livres, est-ce que des jardins intérieurs côtoieront les livres, y aura-t-il des animaux qui feront la lecture, les livres arriveront-ils à la bibliothèque par drone?

C'est aux jeunes de nous l'illustrer! Par la suite leurs dessins seront exposés à la bibliothèque.

2- Pour les adultes :

Nouvelle activité à la bibliothèque : Le Cercle littéraire de Sainte-Marie-Salomé

Marianne et Catherine Dalpé vous lancent cette invitation :

« Nous profitons de la *Semaine des bibliothèques publiques* pour donner le coup d'envoi à une nouvelle activité littéraire qui se tiendra mensuellement dans les locaux de la bibliothèque de Sainte-Marie-Salomé : un cercle littéraire bien de chez-nous !



Nous vous proposons une formule qui alternera d'un mois à l'autre, soit atelier d'écriture, soit club de lecture. Ces rencontres seront l'occasion de réflexions et de discussions sur différents thèmes qui se voudront à la fois ludiques et dynamiques, tout cela dans une ambiance de joyeuse camaraderie.

Il est possible de participer uniquement à l'une ou l'autre des activités, soit uniquement au club de lecture ou aux ateliers d'écriture, ou d'assister à l'ensemble des rencontres, selon vos intérêts et vos disponibilités. Dans tous les cas, partage et passion de la littérature seront à l'honneur !

Clientèle visée : adolescents et adultes ayant un intérêt pour les mots, la création, les livres et la littérature.

Horaire : jeudi, le 19 octobre de 18h30 à 20h30, puis les 3^e jeudis du mois pour la suite.

Sujet de la première rencontre : Ateliers d'écriture sur le thème des 5 sens

Pour vous inscrire et connaître toutes les informations nécessaires à votre participation, vous pouvez accéder au groupe Facebook "Cercle littéraire de Sainte-Marie-Salomé". Vous pouvez aussi vous inscrire à la bibliothèque.

Au plaisir de vous y retrouver ! »

NB: Les enfants sont les bienvenus. Ils auront un espace pour lire et dessiner durant l'activité.

EXPOSITIONS

Exposition d'œuvres intergénérationnelles

D'octobre à décembre 2023
à la bibliothèque



Un projet de correspondance écrite entre les élèves de 6^e année de l'école de Sainte-Marie-Salomé et des aînés de la municipalité a été réalisé durant l'année scolaire 2022-2023 grâce à l'organisme « Aux bonheurs des aînés ». À la fin de l'année scolaire, un pique-nique a été organisé le 15 juin au parc de notre municipalité pour permettre aux correspondants de se rencontrer. À cette occasion, des œuvres picturales intergénérationnelles ont été réalisées dans le plaisir. Ce sont ces œuvres qui seront exposées à la bibliothèque jusqu'à la fin de décembre 2023.

Si vous avez plus de 55 ans et souhaitez participer à cette correspondance, le projet revient cette année. Contactez Aux bonheurs des aînés Lanaudière.

Exposition de photos d'oiseaux de Josée Benoit

D'octobre 2023 à mars 2024 à la bibliothèque

Cette exposition initiée par l'organisme « Aux bonheurs des aînés » et déjà présentée dans leur local est maintenant exposée à la bibliothèque. Il nous fait plaisir de montrer les talents de photographe d'uneoureuse des oiseaux, qui réside dans notre municipalité.



Cette exposition sera agrémentée des nichoirs colorés fabriqués par une autre personne talentueuse de Sainte-Marie-Salomé et amoureuse des oiseaux, France Valois. C'est à voir!

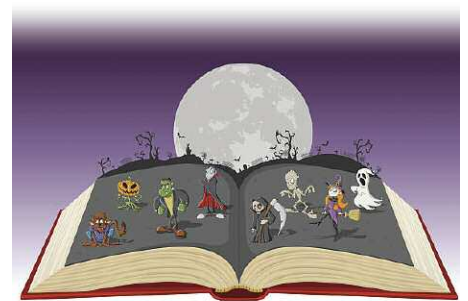


ANIMATIONS

Pour l'Halloween : heure du conte avec *Marimagine*

Le samedi 28 octobre à 10h à la bibliothèque, pour les 3-7ans

Nous y sommes presque, la fête des petits monstres est à nos portes! *Marimagine* t'invite à la bibliothèque pour vivre avec elle une aventure pleine de rebondissements. Avec son araignée Chatouille et ses fantômes, elle a bien hâte de t'accueillir!



Pour Noël : heure du conte avec *Marimagine*

Le samedi 16 décembre à 10h à la bibliothèque, pour les 3-7ans

Marimagine va te raconter une belle histoire pour te réchauffer le cœur et te mettre dans la magie des Fêtes. Elle sera là avec son renne Sourire qui a hâte de manger des carottes et de te rencontrer. C'est le plus beau cadeau de savoir que *Marimagine* passera un moment avec toi!



Ma biblio,
je m'abonne,
je gagne à la
faire connaître!

CONCOURS

2 façons de participer : Devenez ambassadeur de notre bibliothèque ou abonnez-vous

Entre le 1^{er} et le 31 octobre 2023, participez à la campagne d'abonnement de notre bibliothèque et courez la chance de gagner l'un des trois prix suivants * :

1er prix – Apple Watch série 8 – GPS + connectivité cellulaire - Boîtier en aluminium argent 41 mm - Bracelet sport comète, d'une valeur de 660 \$.



2e prix Casque circum-auriculaire sans fil Studio³ Wireless de Beats - Collection Skyline - Noir nocturne, d'une valeur de 440 \$.



3e prix – Lot de jeux de société - *Le grand jeu de la littérature. C'est dans quoi déjà?* Museum : *Pictura, Nouvelles contrées, Dobble, L'Agent Jean, le jeu et Une patate à vélo le jeu*, d'une valeur de 245 \$.



Cette année, il y a deux façons de participer :

- Le citoyen s'abonne ou se réabonne à notre bibliothèque (abonnement échu ou à échoir au plus tard le 31 décembre 2023). Limite d'une participation par personne.
- Le citoyen déjà abonné agit à titre d'ambassadeur de notre bibliothèque en incitant d'autres citoyens à s'abonner. Plusieurs participations possibles, en concordance avec le nombre de citoyens qui s'abonnent grâce à vous. Plus vous parlez de notre biblio et plus vous avez de chances de gagner.

Le règlement du concours est disponible à la bibliothèque et sur Biblietie.ca.

* Le Réseau BIBLIO CQLM est l'organisateur du concours et tous les citoyens des municipalités membres du Réseau peuvent participer.



Bienvenue dans votre bibliothèque !

RESSOURCES NUMÉRIQUES

MesAieux.com est une ressource numérique entièrement dédiée à la recherche en généalogie. Ce site québécois permet de trouver ses ancêtres, de construire, de partager, de consulter et d'imprimer un arbre généalogique. MesAieux.com se distingue des autres ressources en généalogie en proposant un moteur de recherche et un outil de conception d'arbres généalogiques clé en main simple à utiliser. La ressource s'adresse à un large public de non-initiés.

Nous désirons vous informer que cette ressource propose maintenant une toute nouvelle interface à ses utilisateurs. Épurée et moderne, l'interface a été conçue pour permettre une meilleure utilisation de la ressource avec les appareils mobiles, les téléphones intelligents et les tablettes.

La plateforme offre les mêmes fonctionnalités qu'auparavant, incluant la possibilité de créer son arbre généalogique et de rechercher des informations. Les usagers bénéficieront d'une expérience de recherche améliorée et la possibilité de consulter plusieurs nouvelles données récemment ajoutées. Plusieurs nouveaux contenus seront d'ailleurs ajoutés avec le temps.

UN MOT DE LA RESPONSABLE DES RETARDS À LA BIBLIOTHÈQUE



Ma responsabilité à la bibliothèque est de m'assurer que tous les objets, soit les livres, les revues et les jeux qui sont empruntés nous reviennent dans un délai raisonnable!

J'ai remarqué que mes appels portent fruit. Hé oui, c'est moi qui vous appelle et je constate que nous avons de moins en moins de retards.

Bien qu'il n'y pas plus de frais de retard pour les livres, nous comptons toujours sur votre sens civique pour les retourner dans les délais prescrits. Vous pouvez utiliser la chute à livres pour les retourner en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque. Il y a des personnes sont en attente de vos livres...

Tous les bénévoles sont heureux de vous accueillir et de vous aider à trouver la perle rare que vous recherchez!

Merci de fréquenter votre bibliothèque; ce sont vos taxes municipales qui vous offrent ce lieu culturel.

Christiane Côté



ESPACE JEUNESSE

L'été et les vacances étant déjà derrière nous, je vous souhaite bon retour à la bibliothèque. Plusieurs catégories de livres garnissent la section jeunesse :

Albums : Splat, Disney, Cherche et trouve, etc.

BD : Garfield, Les nombrils, Manga, Frigiel et Fluffy, Les sisters. etc.

Documentaires : Animaux, insectes, voyages, histoire, transports, etc.

Romans : MicroBig, Défense d'entrée, Lucie la mouffette qui pette, etc.

Revues : Cool, Pomme d'api, Débrouillards, Images doc

Nous vous attendons pour des visites divertissantes et stimulantes à la bibliothèque!

Ginette Nadeau
Bénévole



INFORMATIONS

1- Club de lecture TD

Quinze jeunes de 7 à 12 ans se sont inscrits au Club de lecture TD. C'est une belle réussite pour une première année de participation à ce club de lecture qui incite les jeunes à découvrir le plaisir de lire à leur façon et ainsi maintenir leurs acquis en lecture. Sur cet arbre, bien garni, se retrouvent les évaluations que les jeunes participants ont faites de leurs lectures d'été. Le gagnant du prix de participation est Étienne Rochon 7 ans. Il se mérite un bon d'achat de 25\$ de la Librairie Martin.



2- Porte de la voûte à la bibliothèque

Afin d'enjoliver la porte de la voûte à la bibliothèque, la Municipalité a lancé un appel de projets pour la création d'une œuvre d'art public sur ladite porte. Les artistes intéressés avaient jusqu'à la fin septembre pour déposer leurs projets à la Municipalité. Surveillez cette porte, elle sera bientôt riche d'une création. Elle vous surprendra !

3- On joue!

Depuis le début de l'année 2023, nous avons fait l'acquisition de 7 nouveaux jeux : Sac de chips, Bahuts Malins, Puissance 4, Sub Terra, That's not a hat, Une patate à vélo, Le pire jeu du monde.

Nous avons plus de 40 jeux mis à la disposition des abonnés à la bibliothèque.

ALLEZ, ON JOUE!



« Ce qu'il y a parfois de beau avec l'automne, c'est lorsque le matin se lève après une semaine de pluie, de vent et brouillard et que tout l'espace, brutalement se gorge de soleil! »

Victor-Lévy Beaulieu

Artiste, Dramaturge, écrivain, éditeur, Homme d'affaire (1945 -

Diane Ethier, coordonnatrice

Allez aimer la page Facebook Bibliothèque Sainte-Marie-Salomé

ORGANISMES



SERVICE D'INCENDIE

L'avertisseur de fumée; un outil précieux!

Selon vous, pourquoi les pompiers insistent et continuent à faire la promotion des avertisseurs de fumée ?

- Parce que lors d'une intervention, des sinistrés nous confient qu'ils ont été alertés et réveillés par leur avertisseur de fumée.
- Parce qu'il y a encore des décès lors d'incendie dans les résidences et qu'une des circonstances des décès est l'absence d'un avertisseur de fumée fonctionnel.
- Parce que lors des visites de prévention effectuées par les pompiers dans les bâtiments résidentiels, on observe des comportements négligents concernant les avertisseurs de fumée.

Voici des conseils de sécurité à suivre concernant les avertisseurs de fumée :

- Laisser les avertisseurs de fumée branchés à une source d'énergie.

- Toujours laisser la pile en place.
- Les avertisseurs de fumée devraient être fixés, et non déposés sur un meuble.



- S'assurer d'avoir un nombre d'avertisseurs de fumée suffisant, soit un par étage.

Si vous avez trop souvent de fausses alarmes lorsque vous utilisez la cuisinière, ces quelques trucs pourraient les éviter :

- Relocaliser l'avertisseur de fumée sur l'étage à un endroit moins près de la cuisinière.
- Changer l'avertisseur présent près de la cuisine par un avertisseur de fumée de type PHOTOÉLECTRIQUE.

Également, sachez que vous devez remplacer tout avertisseur de fumée qui a plus de 10 ans.

L'avertisseur de fumée veille sur vous, même quand vous dormez.

CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA
www.antifraudcentre-centreantifraude.ca
1 888 495-8501

310-4141 OU *4141
Initiative de la Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry

SOLO design
© COPYRIGHT 2023 - Tous Droits Réservés

ORGANISMES (suite)



RÉUSSITE
Éducative Montcalm

Parents
Porteurs
de Réussite

Service de
garde fourni
sur place

Conférences gratuites pour Parents — Automne 2023

Mercredi 18 octobre
18 h 30 à 20 h 30
Sainte-Julienne
NOUVEAU

Le syndrome de Spirit : faire face à un enfant opposant.
Par Nancy Doyon, éducatrice spécialisée, coach familial et en PNL
Développez l'envie de collaborer de vos enfants afin de diminuer l'opposition.
Parents d'enfants de 0 à 17 ans.

SOS MONTCALM

Mardi 24 octobre
18 h 30 à 20 h 30
Saint-Esprit

Prévenir l'intimidation par l'affirmation de soi.
Par Enfrance Libre Lanaudière.
Accompagnez votre enfant à développer son affirmation de soi. Pistes de solutions pour l'enfant victime, témoin ou agresseur.
Parents d'enfants de 6 à 12 ans.

Enfrance Libre LANAUDIÈRE

Mercredi 25 octobre
18 h 30 à 20 h 30
Saint-Lin-Laurentides

Gestion de la colère : comprendre et agir.
Par Pascale Brabant, chef d'équipe, CIE.
Obtenez des trucs concrets pour mieux fonctionner au quotidien et comprendre ce qui provoque la colère.
Parents d'enfants de 5 à 17 ans.

cje Centre jeunesse de Saint-Lin

Mercredi 8 novembre
18 h 30 à 20 h 30
Saint-Roch-de-l'Adigagan

Le lien d'attachement, base du développement.
Par Nathalie Desrosiers, conseillère pédagogique, CSS Samaras.
Apprenez les bienfaits du lien d'attachement, les attitudes qui le favorisent et les actions pour créer un lien solide dès la petite enfance.
Parents d'enfants de 0 à 5 ans.

Centre de services jeunesse Québec

Mercredi 15 novembre
18 h 30 à 20 h 30
Saint-Liguori

L'estime de soi, quoi faire avec ça ?
Par Karen Cormier, intervenante famille, RÉM.
Obtenez des trucs pour aider votre enfant à développer son estime personnelle, sa capacité à croire en lui et à s'épanouir.
Parents d'enfants de 5 à 12 ans.

RÉUSSITE Éducative Montcalm

INSCRIPTIONS : Carolane 438 843-4826, poste 4 carolaneagauthier@reussiteeducativemontcalm.com



RÉUSSITE
Éducative Montcalm

Parents
Porteurs
de Réussite

Service de
garde fourni
sur place

Conférences gratuites pour Parents — Automne 2023

Mardi 21 novembre
18 h 30 à 20 h 30
Saint-Calixte

Guide de survie pour les devoirs et les leçons.
Par Joanie Gagnon et Nancy Althout, intervenantes en stimulation du langage.
Accompagnez votre enfant dans ses apprentissages scolaires avec des trucs pour faciliter la période des devoirs à la maison.
Parents d'enfants de 6 à 12 ans.

Centre de services jeunesse de Saint-Calixte

Mardi 28 novembre
18 h 30 à 20 h 30
Saint-Jacques
NOUVEAU

Faire face à l'anxiété.
Par Marie-Kim Desrosiers et Mélanie Gouin du CISSSIAM.
Venez comprendre le stress et l'anxiété chez votre enfant et connaître des trucs pour l'aider à y faire face.
Parents d'enfants de 12 à 17 ans.

Centre de services jeunesse de Saint-Jacques Québec

Mercredi 29 novembre
18 h 30 à 20 h 30
Saint-Roch-de-l'Adigagan

Conflicts parents-ados.
Par Guylaine Vallée, médiatrice, Équijustice.
Découvrez votre style de résolution de conflit et celui de vos ados. Vous aurez des trucs pour comprendre et faciliter la communication dans la famille.
Parents AVEC enfants de 10 à 17 ans.

équijustice L'Association pour l'équité et la justice

POUR INSCRIPTIONS : Carolane au 438 843-4826, poste 4
carolaneagauthier@reussiteeducativemontcalm.com

Réussite éducative Montcalm

www.reussiteeducativemontcalm.com

Rendu possible grâce à la participation financière de :

Québec

LE 1ER OCTOBRE EST LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉES !

Nous profitons de cette journée pour présenter les différents organismes de la région qui offrent des services dédiés aux personnes âgées.

Chers citoyens de notre belle communauté, n'hésitez pas à communiquer avec ces organismes, qui sont présents pour vous, chacun à leur façon.

MADA



Le plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA) 2021-2026 est déjà bien en place dans la communauté, entre autres, par la participation des organismes de la région, qui offrent plusieurs services aux citoyen.nes de Sainte-Marie-Salomé.

La Municipalité diffuse également les programmations des organismes via son bulletin municipal, les babillards d'affichage, les réseaux sociaux et la bibliothèque.

La bibliothèque municipale soutient et fait connaître les activités culturelles pour les aînés par l'organisation de différentes expositions et activités avec l'école et la garderie.

La mairesse, Véronique Venne, organise des matinées causeries avec les citoyen.nes pour discuter et échanger sur leurs besoins.

Finalement, la Municipalité travaille actuellement sur un projet de nouveau centre communautaire, qui permettra d'offrir plus d'activités aux résidents. Elle souhaite aussi continuer d'ajouter du mobilier urbain à certains endroits pour permettre aux aînés de prendre des temps de repos lorsqu'ils marchent au cœur du village.

Pour consulter l'ensemble du plan MADA : <https://sainte-marie-salome.ca/cms/municipalite-amie-des-aînees-mada/>

CROQUE-LIVRE

Avez-vous remarqué notre nouvelle bibliothèque de rue ? Dans le cadre du projet La Lecture, quel beau cadeau pour les jeunes et les aînés, Aux Bonheurs des Aînés Lanaudière a mis sur pied trois bibliothèques de rue, et nous avons la chance d'en avoir une dans le stationnement de notre bibliothèque municipale!



Sur la photo, notre mairesse, Madame Véronique Venne et le président du conseil d'administration d'Aux bonheurs des Aînés Lanaudière, Monsieur Carl McSween.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

1- Des livres à gros caractères, c'est plus facile à lire



Saviez-vous qu'en plus de tous ses services, votre bibliothèque offre également des livres à gros caractères?

Les livres à gros caractères rendent la lecture plus aisée. Tous vos auteurs préférés se retrouvent dans cette collection spéciale : Nicholas Sparks, Danielle Steel, Nora Roberts, Maxime Chattam, Eric-Emmanuel Schmitt et des milliers d'autres.

Si le document n'est pas disponible à notre bibliothèque, nous pourrions faire une demande de prêt entre bibliothèques pour vous.

Nous avons aussi des livres audios qui répondent aux besoins des personnes aveugles ou malvoyantes. Ceux et celles qui préfèrent qu'on leur fasse la lecture, à la maison ou en voiture, adoreront également écouter leurs romans favoris !

2- De l'aide pour emprunter des livres numériques

Pierre Boissonneault, bénévole à la bibliothèque et notre expert en prêts numériques, est toujours disponible pour aider ceux et celles qui seraient tentés d'emprunter des livres numériques via leur ordinateur ou leur tablette. L'application de lecture de livres numériques Pretnumerique permet de grossir le texte selon votre confort. Si vous préférez vous faire faire la lecture, Pretnumerique vous permet de télécharger des livres audionumériques.



Venez le rencontrer les mercredis soir de 18 h 30 à 20 h 30 ou rendez-vous sur le site en ligne : biblietie.ca.

Les membres de notre bibliothèque ont accès, directement de chez eux et gratuitement bien sûr, à plus de 20 000 livres numériques et à 300 livres audio.

TRANSPORT EN COMMUN

La MRC Montcalm offre plusieurs types de transport en commun pour les différentes municipalités : transport adapté, transport collectif, transport en commun.

Une nouveauté cette année, le transport porte à porte pour les aînés !

Grâce à une aide financière accordée par le Programme d'aide au transport collectif régional – Municipalité amie des aînés (MADA) / Volet 2 – implantation de projets pilotes en transport collectif un service spécifique a été mis en place pour les aînés, selon les paramètres suivants :

Promotion du service du transport adapté et collectif auprès des aînés (65 ans et plus) du territoire;

Mise en place d'un projet-pilote (1^{er} mai au 31 décembre 2023) sous la forme d'un service spécial permettant aux aînés d'effectuer leurs emplettes et sorties localement (épicerie, rendez-vous médicaux, bibliothèque, etc.) ;

Service de porte à porte sur réservation ;

Le service est offert de 10h à 14h en semaine et les transports seront offerts à l'intérieur des secteurs suivants :

- Secteur # 1 - Saint-Jacques / Sainte-Marie-Salomé / Saint-Alexis / Saint-Liguori

SECTION SPÉCIALE AÎNÉES

- Secteur # 2 - Saint-Esprit / Saint-Roch-de-l'Achigan / Saint-Roch-Ouest
- Secteur # 3 & 4 – Sainte-Julienne / Saint-Calixte / Saint-Lin-Laurentides

Pour plus d'informations, contactez-nous en composant le 450 313-0482, option 1 / 1 888 235-0714, option 1.

Pour consulter toutes les offres de transport de la MRC :

<https://www.mrcmontcalm.com/services/citoyens/transport-collectif-et-adapte>



FADOQ

Le mouvement FADOQ a pour but de briser l'isolement, l'insécurité, l'inactivité, l'inutilité des aînés, tant au niveau provincial, régional, que local.

La carte de membre, au coût annuel de 25\$ ou 45\$ pour 2 ans, permet de participer aux activités de tous les clubs FADOQ en plus de bénéficier de rabais divers sur les assurances, les hôtels, les restaurants, etc.

Localement, nous comptons 90 membres et nos activités sont de la mi-septembre à la fin juin. Nous nous rencontrons tous les mardis au presbytère, pour des jeux de table ou du bricolage, puisque l'exiguïté des lieux nous limite dans l'étalage des différents jeux que nous possédons.

De plus, nous partageons un dîner le 2^e mardi de chaque mois avec ceux qui le désirent, sur confirmation de participation, afin de commander le bon nombre de repas.

Il est possible de jouer au whist militaire tous les vendredis en soirée en alternance avec nos paroisses voisines, Saint-Alexis, Saint-Jacques et Saint-Liguori.

Chaque année, nous offrons un rabais pour nos membres lors d'un voyage d'un jour que nous organisons généralement durant l'été et qui est ouvert à tous.

Finalement, la FADOQ Région Lanaudière offre différentes activités physiques, sociales et culturelles, auxquelles tous les membres sont invités à participer. D'ailleurs, pour souligner la journée internationale des aînés, les

membres sont invités à un évènement le 1er octobre en après-midi.

Pour consulter les activités offertes par la FADOQ Région Lanaudière :
<https://www.fadoq.ca/lanaudiere/>

Bienvenue à tous les aînés de 50 ans et plus !

Jacques Granger, président
450 839-6215

Suzanne Lord, secrétaire
450 754-4685

Thérèse Brien, préposée aux cartes
450 839-6596

AUX BONHEURS DES AÎNÉS



Pour tous les résidentes et résidents de Sainte-Marie-Salomé de 55 ans et plus

Si vous désirez demeurer à domicile le plus longtemps possible :

- Informations et références
- Transport-accompagnement

ACTIVITÉS POUR PROCHES AIDANTS PAR LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTCALM

**Vous voyez à l'organisation de vie d'une personne en perte d'autonomie ?
Vous êtes responsable d'un proche qui vit en hébergement ?
Vous partagez le quotidien d'une personne âgée ou d'une personne handicapée ?
Cette programmation est pour vous !**

LES JEUDIS DE 10 H 00 À 11 H 00 AU CAB MONTCALM, 27 RUE ST-LOUIS, SAINT-ESPRIT
Vous recherchez une activité apaisante pour prendre soin de vous ? Rejoignez-nous pour des séances chaque jeudi au CAB Montcalm !

LES JEUDIS DE 13 H 00 À 16 H 00 AU CAB MONTCALM, 27 RUE ST-LOUIS, SAINT-ESPRIT
Atelier de stimulation cognitive par le chant offert aux personnes ayant un déficit cognitif. Temps de répit pour l'aidant.

LE 8 NOVEMBRE DE 13 H 30 À 15 H 30 THÈME : LES PERTES DE CAPACITÉ **LE 24 OCTOBRE DE 13 H 30 À 15 H 30 THÈME : LA GESTION DES ÉMOTIONS**
Rejoignez-nous pour une rencontre informelle entre proches aidants. Une petite pause et une occasion d'échanger et de s'informer.

LE 16 OCTOBRE DE 13 H 00 À 16 H 00 **LE 20 NOVEMBRE DE 13 H 00 À 16 H 00**
Rencontre mensuelle entre proches aidants pour échanger sur votre réalité, partager vos astuces, recevoir du soutien et passer un moment agréable.

DÎNER JASSETTE
LE 20 NOVEMBRE 2023 DE 13 H 30 À 16 H 00
Venez échanger avec d'autres proches aidants le temps d'un dîner. Au menu : des partages, des connexions et du soutien.

Transport disponible (\$) 450 839-3118 ou sans frais 1 888 839-3440 Poste 227





L'intervenante de milieu fait le pont entre vos besoins et les ressources ou organismes qui sont à votre disposition.

Le programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) offre :

- Écoute et soutien
- Références vers les ressources existantes
- Accompagnement dans les démarches

La mission de l'intervenante

- Vous rejoindre dans votre milieu
- Vous informer et vous référer vers les ressources existantes
- Vous soutenir et vous accompagner dans vos démarches
- Envisager avec vous des solutions
- Vous soutenir pour retrouver votre pouvoir d'agir.

Le service est confidentiel et gratuit, et se fait dans le respect du rythme et de la volonté de la personne.

ITMAV vise à accompagner la personne à reprendre confiance en ses capacités et à retrouver son pouvoir d'agir. Le service est offert aux personnes de 60 ans et plus.



Caroline Benoit
Intervenante de milieu
450 916-1104
caroline.benoit@cabmontcalm.com



- ❑ Téléphones et visites d'amitié
- ❑ Menus travaux
- ❑ Soutien informatique individuel
- ❑ Mets préparés congelés

Si vous désirez rester en forme et vieillir en santé :

- ❑ Activités de mise en forme hebdomadaires (Yoga, stretching, cardio-muscu, zumba, danse)
- ❑ Clubs de marche deux fois par semaine
- ❑ Sorties de vélo et de randonnées
- ❑ Conférences et quiz
- ❑ Ateliers de cuisine santé
- ❑ Club des sportifs
- ❑ Cinéma bla bla

Si vous désirez rencontrer des gens de votre âge, partager vos passions et socialiser :

- ❑ Ateliers d'art-thérapie
- ❑ Club de photos
- ❑ Groupe d'écriture des mémoires
- ❑ Club de lecture
- ❑ Billard et jeux de société
- ❑ Club des tricoteuses
- ❑ Matinées musicales (chant)
- ❑ Dîners communautaires
- ❑ Visites culturelles
- ❑ Club des bricoleurs

Pour continuer à jouer un rôle auprès des jeunes et vous impliquer dans la communauté

- ❑ Activités intergénérationnelles
- ❑ Occasions de bénévolat

Venez nous rencontrer au
222, 4e Avenue à Crabtree

Lundi au jeudi de 9h à midi

Mardi et jeudi de 13h à 16h

Téléphone : 450-754-2348

Courriel : abdalanaudiere@gmail.com

MISE EN GARDE – FRAUDES TÉLÉPHONIQUES ENVERS LES AÎNÉS

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant

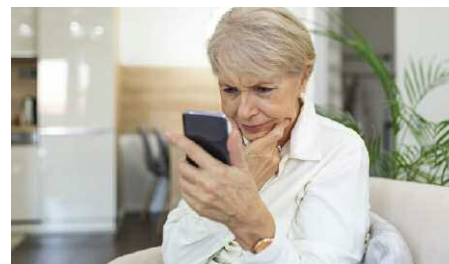
conseiller, enquêteur ou représentant du gouvernement. Méfiez-vous si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide (ex. petit fils, nièce), confirmez la situation en parlant à d'autres proches. Vous pourriez être en présence d'un fraudeur.

- **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous.** Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!



➡ **Raccrochez.** Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.

- **Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?**



➡ Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.

- **On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison (ex. pandémie)?** ➡ **Refusez.** N'ayez pas peur de dire non et raccrochez. Les

fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.

- **Vous recevez un appel d'un soi-disant membre de votre famille (ex. petit fils, nièce) en situation de détresse (ex. accident d'auto, détention, hospitalisation) et invoquant un besoin urgent d'argent?** On vous demande de surtout n'en parler à personne?

➡ **Méfiez-vous ! Prenez un moment de recul, n'envoyez pas d'argent.** Ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit. N'achetez aucune carte prépayée (ex. carte iTunes) dans le but de fournir à votre interlocuteur les codes de ces cartes.

➡ Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant des parents, un autre membre de la famille ou des amis.

➡ Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de cette mise en scène.

ATTENTION FRAUDEURS ACTIFS

- 1 **NE DONNEZ PAS** votre carte de paiement avec le numéro d'identification personnelle (NIP) à qui que ce soit;
- 2 **NE CÉDEZ PAS** à l'urgence de donner de l'argent;
- 3 **NE TRANSMETTEZ PAS** d'informations personnelles;

Au moindre doute, **RACCROCHEZ** et **CONTACTEZ** votre service de police.

POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE

- **Communiquez avec la Sûreté du Québec** au 310-4141 ou *4141 (cellulaire) ou avec votre service de police local.
- **Communiquez avec le Centre antifraude du Canada** pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.

La Sûreté du Québec invite les citoyens à consulter la section Conseils de son site Web (www.sq.gouv.qc.ca) afin d'en apprendre davantage sur la fraude ou consulter le site Web du Centre antifraude du Canada au www.centreatifraude.ca.

