

# BULLETIN MUNICIPAL

HIVER 2024



# SAINTE MARIE SALOMÉ

## MOT DE LA MAIRESSE

Page 2

## BIBLIOTHÈQUE

Page 6

## NOUVEAUTÉ

Page 11

## À LA MAIRIE

### VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



**Véronique Venne**  
Mairesse



**Diane Trépanier**  
Siège #01



**Juliette Melançon-Caillé**  
Siège #02



**Cindy Morin**  
Siège #03



**Véronique St-Pierre**  
Siège #04



**Benoit Tousignant**  
Siège #05



**Marc Foisy**  
Siège #06

**Élisa-Ann Sourdif** | Directrice générale  
450 839-6212, poste 7810  
dg@sainte-marie-salome.ca

**Andréanne Lecocq** | Adjointe de direction  
450 839-6212, poste 7811  
adjointe@sainte-marie-salome.ca

**Pamela Sénéchal** | Réceptionniste  
450 839-6212, poste 7800  
info@sainte-marie-salome.ca

**Robert Marsolais** | Inspection et permis  
450 839-6212, poste 7860  
urbanisme@sainte-marie-salome.ca

**Pierre Mercier** | Soutien technique  
450 839-6212, poste 7840

**Diane Éthier** | Coordinatrice de la bibliothèque  
450 839-6212, poste 7880

**Jean-François Busseau** | Travaux publics  
450 916-5095

**Claudine Chayer** | Brigadière

**Sylvie Mireault** | Concierge

© Tous droits réservés.

## MOT DE LA MAIRESSE

Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est avec une grande fierté et un sentiment d'accomplissement que je m'adresse à vous en ce mi-mandat, marquant ma dixième année en tant que votre mairesse. Un rôle privilégié, que je considère d'autant plus honorable en ces temps difficiles où le cynisme et les enjeux sociaux prennent tant de place. C'est surtout grâce aux membres du conseil qui font en sorte que je ne me sente jamais seule à vous servir. Faire partie du conseil municipal est un travail d'équipe et je suis choyée de côtoyer des élu.es dignes qui exercent leur rôle avec respect, bienveillance et objectivité. Au cours de ces dernières années, nous avons travaillé ensemble pour faire de notre communauté un endroit agréable où vivre.

Je tiens tout d'abord à souligner les réalisations de notre équipe municipale au cours des dernières années. Nous avons formé une équipe solide et professionnelle au bureau municipal, composée d'individus dévoués et passionnés. Leur engagement envers notre municipalité a été une force motrice derrière de nouvelles initiatives fructueuses (tel que le cinéma plein air et l'aménagement d'un bureau accueillant au bâtiment du 650 chemin Saint-Jean).

Malgré nos ressources limitées, nous avons concentré nos efforts sur des projets essentiels, tels que les réparations de pavage et de ponceau dans nos rues. Ces améliorations sont possibles grâce à un maniement d'aides financières disponibles et c'est un exemple concret de la façon dont, en travaillant ensemble, nous pouvons

faire des progrès significatifs même avec des moyens limités.

Nous sommes conscients des défis financiers auxquels nous faisons face, et c'est pourquoi chaque décision est prise en corrélation avec nos moyens financiers, tout en cherchant activement des aides financières disponibles.

Je suis ravie de partager avec vous la nouvelle que, si tout se déroule comme prévu, la construction de la nouvelle salle communautaire au Terrain des loisirs devrait débuter en 2024. Cette infrastructure essentielle enrichira notre vie communautaire et renforcera notre tissu social, qui, avouons-le, a été effrité depuis la pandémie en rendant vétuste la salle Viger et puis plus récemment, la vente de l'église par la Fabrique.

En conclusion, je tiens à exprimer ma gratitude envers chaque citoyen et citoyenne qui contribue à faire de Sainte-Marie-Salomé un endroit exceptionnel. Ensemble, nous avons accompli beaucoup, et je suis convaincue que les années à venir seront tout aussi agréables. Continuons à travailler main dans la main pour faire de notre municipalité un lieu où il fait bon vivre.

Merci de votre confiance et de votre engagement continu.

Bien à vous,

Votre mairesse, Véronique Venne

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX

Le bureau municipal ainsi que la bibliothèque seront fermés du **22 décembre au 7 janvier 2024 inclusivement.**

Toute l'équipe municipale vous souhaite un joyeux temps des fêtes !

### POUR SOUMETTRE VOS ARTICLES DANS LE PROCHAIN NUMÉRO

Nous faire parvenir les fichiers Word et photos en fichiers séparés (JPG ou PDF) par courriel à: [info@sainte-marie-salome.ca](mailto:info@sainte-marie-salome.ca) **avant le 8 mars 2024 (PRINTEMPS 2024).**

#### HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30  
Vendredi fermé

650, Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé (Québec) J0K 2Z0

Courriel : [info@sainte-marie-salome.ca](mailto:info@sainte-marie-salome.ca)

Site web : [www.sainte-marie-salome.ca](http://www.sainte-marie-salome.ca)

## L'ÉQUIPE S'AGRANDIT!

Nous avons le plaisir d'accueillir Pamela Sénéchal à titre de réceptionniste au sein de l'équipe municipale. Pamela sera votre premier contact avec l'équipe municipale.

Andréanne Lecocq, qui occupait le poste depuis mai 2022, sera dorénavant adjointe de direction. En plus de la comptabilité, elle agira en soutien à la direction générale sur tous les dossiers du greffe et des finances.

## GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024 toutes questions et/ou requêtes reliées à la gestion des matières résiduelles (ramassage, bris, commande de bacs, etc.) doivent être acheminées à la MRC de Montcalm. - Encart en page 11



## DÉCHIQUETAGE DE BRANCHES

Avec le succès de la première édition au printemps dernier, c'est avec grand plaisir que la Municipalité vous offrira de nouveau le service de déchiquetage de branches à domicile au printemps 2024. Le paillis ainsi recueilli sera redistribué lors de la collecte des RDD et de la distribution de compost.

Demeurez à l'affût! Plus de détails vous seront fournis dans le bulletin du printemps.

## STATIONNEMENT SUR RUE



## AUTOCOLLANT POUR BAC DE DÉCHET EXCÉDENTAIRE

Vous pouvez dès maintenant vous procurer l'autocollant 2024 pour les bacs de déchets excédentaires.

Un frais de 150 \$ est exigé. Veuillez noter qu'il y a exemption de paiement pour :

- Fermes
- École
- Garderie
- Commerces
- Grandes familles de plus de 4 enfants

Nous vous rappelons que dès janvier 2024, EBI ne collectera plus vos bacs supplémentaires, à moins qu'ils soient identifiés des nouveaux autocollants.

Veuillez noter que le calendrier des collectes 2024 a été envoyé par la poste à la mi-décembre. Si vous souhaitez une copie supplémentaire, nous en avons au bureau municipal.



## JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Du 12 au 16 février 2024, les Journées de la persévérance scolaire (JPS) se dérouleront partout au Québec. La Municipalité de Sainte-Marie-Salomé est engagée depuis de nombreuses années envers la persévérance scolaire. Surveillez nos actions à cet égard en février !

Pour en savoir plus, vous pouvez suivre la page Facebook du CRÉVALE – Comité régional pour la valorisation de l'éducation au : [www.facebook.com/crevale](http://www.facebook.com/crevale).



## REMERCIEMENTS

### GUIGNOLÉE 2023

Nous souhaitons remercier tous les bénévoles qui ont participé à la guignolée du 3 décembre dernier, vous avez sillonné toutes les rues et chemins

de la Municipalité avec bonne humeur et plaisir ! Un immense merci à vous, les citoyens, qui ont contribué monétairement ou en denrées, ça fait chaud au cœur de voir que notre communauté est solidaire.



Véronique St-Pierre conseillère municipale, Véronique Venne mairesse, Patrick Massé préfet de la MRC de Montcalm

C'est un montant de 3 703 \$ qui a été amassé, en plus des denrées.

Nous recevons également un don de notre député Louis-Charles Thouin, à la hauteur de 1 900 \$. Et finalement, les Marchés Traditions Beaulieu de Crabtree ajoutent au montant total 10% en don.

C'est donc un total de 6 163 \$ qui a été distribué à nos familles qui en ont besoin sous forme de coupons d'épicerie.

## DÉPOUILLEMENT D'ARBRE DE NOËL

C'est le dimanche, 10 décembre 2023, que le Père Noël est passé de porte en porte chez plus de 80 petites saloméennes et petits saloméens pour les gâter. C'est toujours un réel bonheur de voir le visage de vos enfants à la réception de leur cadeau.

Un merci tout spécial aux élèves Véronique St-Pierre et Diane Trépanier, qui s'occupent

chaque année de coordonner l'activité, de même qu'au Père Noël, qui est l'ingrédient essentiel de la réussite de cet événement.



## QUAND LE PÈRE NOËL ET LA MÈRE NOËL ARRIVENT DANS LE BEAU VILLAGE DE SAINTE-MARIE-SALOMÉ



Le dimanche 10 décembre 2023, en un avant-midi brumeux et pluvieux, deux personnages lumineux, tout de rouge vêtus, ont fait briller les yeux des tout-petits et les yeux des grands, revisitant le miraculeux voyage de la belle légende de Noël!

### LES « BELLES » RENCONTRES

Le Père Noël et la Mère Noël marchent d'un pas assuré et heureux vers le pétilllement des yeux des enfants. Ils se présentent à la première maison : Cling-Clang, Cling-Clang, Ding-Dong... cloche et sonnette brisent le silence... Mais...

La porte s'entrouvre : « Ho! Ho! Ho! dit le Père Noël. J'ai un cadeau

pour votre enfant. ». Le père et la mère les reçoivent avec le sourire. En fait, pas tout à fait. Leur jeune enfant regarde le Père Noël avec consternation et part à pleurer, apeuré, se jette au sol et pleure de plus belle. De son côté, le Père Noël déballe son scénario : « Ho! Ho! Ho! J'ai un beau cadeau pour toi... viens le chercher ». Pas du tout. L'insécurité dans le regard, l'enfant voit sûrement le Père Noël comme un monstre venu de l'espace pour l'enlever. Le Père Noël comprend la peur du petit enfant. Peut-être, l'année prochaine, le Père Noël aura plus de chance, l'enfant lui tendra les bras. Le Père Noël et la Mère Noël saluent la famille qui sourit à ce gentil quiproquo. La tournée se poursuit allègrement...

Toutes les maisons visitées sont à la fois semblables et différentes les unes des autres.

Des papas et des mamans en pyjamas, des déjà prêts tous habillés. Des enfants heureux de vivre des moments tout aussi heureux en famille. Des bébés en couche, des grands un peu endormis, qui sourient quand même à la situation un peu loufoque d'un Père Noël distribuant des cadeaux, quand on sait bien que c'est peut-être même pas vrai... qui sait?

Des papas, des mamans très contents de recevoir la visite du bon Père Noël et de

la tendre Mère Noël. Les enfants toujours placés à l'avant-scène pour qu'ils cueillent leur cadeau et répondent FACILEMENT à la question : « Qu'est-ce qu'on dit ? « Merci! »

Et le Père Noël se dit in petto : « À qui ai-je dit merci aujourd'hui? ».

La route se poursuit, d'autres familles accueillent le Duo rouge et blanc de Noël avec gentillesse. S'ajoutent les chiens (nos amis animaux de compagnie), d'abord suspicieux de voir ces deux personnages si étrangement attifés. Les chiens viennent les sentir et rentrent aussitôt dans la maison. Les chiens semblent les aimer, car, c'est du bon monde. Ce sont des étincelles de joie dans les yeux de tous!

Le chemin mène à la rencontre d'autres familles qui permettra de faire vivre le mystère joyeux de Noël.

Nous sommes tous des boules de lumière dans l'inquiétude du temps qui passe.

Un Père Noël de Sainte-Marie-Salomé (Alias Pierre Lespérance)



## DANS NOTRE COMMUNAUTÉ



### ATELIER POUR DÉMARRER DES SEMIS

La neige est bien installée, mais au Mouvement environnement Sainte-Marie-Salomé, nous rêvons déjà à la

douceur du printemps! Pelouses fleuries et colorées, butineurs à profusion, il y a de quoi songer aux beaux jours, n'est-ce pas ?

Vous êtes intéressés à remplacer vos espaces gazonnés par des plantes qui demandent moins d'entretien ou encore à travailler avec nous afin de fleurir les espaces municipaux? Cette rencontre est pour vous : échange d'idées et actions!

Le Mouvement environnement vous propose un atelier pour apprendre à démarrer des semis de plantes vivaces. Une activité de semis est aussi prévue pour les enfants. N'hésitez donc pas à venir en famille.

OÙ : 690, chemin St-Jean

QUAND : 17 février 2024

HEURE : 9 h à 11 h

NOTE : Caissettes, semences et terreau fournis

### POURQUOI COMPOSTER OU UTILISER NOTRE BAC BRUN ?

Les matières organiques (résidus alimentaires, feuilles ou gazon) que vous ne compostez pas ou ne mettez pas au bac brun se retrouvent dans les sites d'enfouissement. En étant compactées, ces matières se décomposent sans oxygène. Elles génèrent alors du biogaz

composé en grande partie de méthane, un gaz à effet de serre considéré au moins 20 fois plus puissant que le CO2 en potentiel de réchauffement climatique.



De rares sites d'enfouissement récupèrent et valorisent le méthane pour l'utiliser comme carburant. L'utilisation de ce dernier a moins d'impact sur le réchauffement climatique que l'utilisation de l'essence, mais produit tout de même des GES.

En participant à la collecte municipale avec nos bacs bruns, on évite l'enfouissement et ainsi la production de méthane. On favorise aussi la production de compost, un engrais naturel économique pour enrichir les sols.

De plus, dans un milieu rural comme le nôtre, le compostage qui s'effectue à domicile évite la pollution liée au transport des matières organiques.

En conclusion, pour contribuer à diminuer les gaz à effet et poser un geste significatif pour l'environnement, compostons à la maison ou utilisons nos bacs bruns.

## CLUB DE TRICOT

Le club de tricot se rencontre un samedi sur deux, à la bibliothèque municipale, de 9 h 30 à 11 h 30.

Nous l'attendons donc pour apprendre, tricoter avec nous ou simplement pour un brin de jasette.

**VOICI LES PROCHAINES RENCONTRES AUX 2 SEMAINES :**

- 13 et 27 janvier
- 10 et 24 février
- 9 et 23 mars

**Bienvenue, à toutes tricoteuses!**

## Oyez, oyez

### Camp de jour été 2024

Cet été, l'équipe de l'Air en Fête est fière de se joindre à la Municipalité de Sainte-Marie-Salomé pour vous proposer un camp de jour rempli de sourires.

Animations spéciales, bricolages, jeux sportifs, récréatifs et collectifs, grands jeux, chansons, sorties et plusieurs autres surprises... cet été, c'est à Saint-Jacques que ça se passe!

- Les inscriptions en ligne débutent le 20 mars à 9H00 am
- Offert à semaines - du 25 juin au 16 août

Pour plus de détails, visitez-nous en ligne pour ce dont vous avez besoin.

- Inscription à la semaine
- Service de garde facultatif

**Créer le sourire dans un environnement sécuritaire!**

**l'Air en Fête**  
Club de loisirs

**POUR TOUT SAVOIR SUR LES CAMPS DE JOUR DE L'ÉTÉ 2024**

**airenfete.com /camps-de-jour/Sainte-Marie-Salomé**  
**514 990-1414 poste 205**



*Le conseil d'administration du Club FADOQ vous souhaite un très heureux Temps des Fêtes.*

Le 12 décembre dernier a eu lieu notre dîner de Noël. Un repas typique du temps des fêtes a été servi à nos 22 participants (dinde, ragoût, tourtière, bûche de Noël, boisson gazeuse et café). Nous tenons à remercier notre conseil municipal ainsi que le Bloc Québécois pour leur présence et leur soutien à notre organisme.

Rencontres amicales les mardis à 13 h.

Nos activités reprendront le 9 janvier avec notre dîner mensuel à 11 h 45 au presbytère.

- 9 janvier : Pizza et frites
- 13 février : Poulet BBQ (St-Valentin, on porte du rouge)
- 12 mars : Repas à la cabane à sucre

Dessert, thé, café et boissons gazeuses, le tout au montant de 20 \$. Vous aimeriez vous joindre à nous et manger en agréable compagnie ? Veuillez nous appeler pour vous inscrire.

Élisabeth Brien : 450 839-3992  
Jacques Granger 450 839-6215





**BIBLIOTHÈQUE  
SAINTE-MARIE-  
SALOMÉ**

652, ch. Saint-Jean

450 839-6212, poste 2  
biblio050@reseaubibliocqlm.qc.ca  
www.biblietie.ca

 Bibliothèque Sainte-Marie-Salomé

**Coordonnatrice :** Diane Ethier

**Horaire de la bibliothèque**



Lundi : 17 h à 20 h  
Mardi : 13 h à 17 h  
Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30  
Samedi : 9 h 30 à 12 h

*La bibliothèque vous livre la culture!*

## EN BREF... L'ANNÉE 2023 À LA BIBLIOTHÈQUE

Gagnante du PRIX DISTINCTION VOLET RÉALISATION 2022 remis par le réseau CQLM pour la série de vidéos « La bibliothèque et ses bénévoles »

- ➔ Taux d'abonnements qui se maintient autour de 32 %, toujours parmi les plus hauts taux d'abonnés du réseau
- ➔ Collection de 6 853 livres dont 2 036 livres provenant du réseau CQLM et 4 817 appartenant à la collection locale
- ➔ 4 170 prêts aux usagers dont 314 prêts numériques
- ➔ Achat de 147 nouveautés pour la collection locale dont 72 pour les adultes et 75 pour les jeunes
- ➔ Acquisition de 10 nouveaux jeux pour toute la famille
- ➔ Participation de 15 enfants au Club de lecture d'été TD
- ➔ Mise en place, durant l'été, d'un sentier des contes dans l'Espace Rassembleur
- ➔ 2 animations pour les jeunes de l'école rendues possibles grâce à la générosité de la Caisse Desjardins Nouvelle-Acadie
- ➔ 5 animations pour les jeunes à la bibliothèque
- ➔ Conférence du vigneron Pierre Hébert, du vignoble Têtes au vent, de Sainte-Marie-Salomé
- ➔ Visites à la bibliothèque aux 15 jours des enfants de l'école

- ➔ Visites mensuelles des enfants de la garderie, avec animation d'un conte par les bénévoles de la bibliothèque

*Ces réalisations seraient impossibles sans l'engagement indéfectible et constant des bénévoles. Chacun d'entre eux met à profit ses compétences pour rendre toujours plus belle, efficace, chaleureuse et présente votre bibliothèque. Un immense MERCI à cette unique et magnifique équipe de bénévoles.*

## REMERCIEMENTS

Cette année encore, grâce à l'apport monétaire (1 500 \$) de la Caisse Nouvelle-Acadie, les enfants de l'école ont bénéficié de 2 animations qui ont éveillé leur curiosité aux différentes activités culturelles. Sincères remerciements pour cette importante contribution.

## RÉFLEXIONS

En terminant ce bilan, je veux vous partager la joie profonde et le privilège, sans cesse renouvelé, que je ressens à chaque visite des abonnés, mais surtout, lors des visites à la bibliothèque des enfants de l'école et des tout-petits de la garderie.

Les voir choisir leurs livres, les entendre nous questionner pour trouver le livre désiré, les inciter à explorer de nouveaux horizons... les voir s'intéresser, s'éveiller, s'émerveiller.

Les voir s'asseoir dans l'espace animation pour feuilleter et échanger entre eux sur leurs lectures...

Les voir ainsi découvrir et aimer ce monde fascinant !

Et surtout, je suis toujours charmée d'entrevoir les grands yeux émerveillés des tout-petits lors de l'heure du conte.

Voilà le lien précieux qui permet, à tous les bénévoles de la bibliothèque, de vivre pleinement notre choix sacré d'être au service de la jeunesse montante de Sainte-Marie-Salomé.

## ET MAINTENANT POUR 2024...

Nous voulons vous voir toujours plus nombreux à la bibliothèque, cet espace culturel ancré dans la communauté saloméenne. Un lieu d'accès à l'information et à la culture qui accompagne les citoyennes et les citoyens tout au long de leur vie et ce, dès la naissance.

Venez à la bibliothèque pour lire, socialiser, bricoler, bouger, apprendre, essayer. Un lieu inspirant et vivant vous attend.

## EXPOSITIONS

Exposition de photos d'oiseaux de Josée Benoit et de nichoirs d'oiseaux de France Valois.

L'exposition se poursuit jusqu'à la fin mars 2024 à la bibliothèque.

Deux amoureuses des oiseaux qui s'expriment de manière différentes : en les photographiant pour Josée Benoit et en leur fabriquant des nichoirs pour France Valois.

Venez voir!



## UN MOT DE LA RESPONSABLE DES RETARDS À LA BIBLIOTHÈQUE

Depuis octobre 2023, les enfants de l'école de Sainte-Marie-Salomé ont commencé leurs visites à la bibliothèque. Ils empruntent 2 livres à chacune de leur visite, et ce, à toutes les 3 semaines. Je demande aux parents de bien vérifier les livres que leur enfant apporte à la maison. S'il est absent pour la visite suivante à la bibliothèque, ses livres seront automatiquement en retard. Ce serait très apprécié de déposer leurs livres dans la chute à livres pour éviter les retards et mon appel.

*Merci de votre précieuse collaboration*

**Christiane Côté**  
Bénévole

## ANIMATIONS

Pour la Saint-Valentin :

Heure du conte avec *Marimagie*

Le samedi 10 février 2024 à 10 h.

Cette activité s'adresse aux enfants de 3 à 7 ans.



Boum! Boum! Boum! Boum! Est-ce que tu entends? Ce sont les battements de nos cœurs qui se préparent à célébrer

la fête de la Saint-Valentin. Pour l'occasion, *Marimagie* a choisi une belle histoire remplie d'amour qu'elle partagera avec grand plaisir lors de la rencontre de février. Elle a hâte de te voir, mon petit cœur.

Inscription par courriel ou par téléphone.

Pour Pâques: Heure du conte avec *Marimagie*

Le samedi 23 mars 2024 à 10 h. Cette activité s'adresse aux enfants de 3 à 7 ans.

Coucou mes petits cocos en chocolat! C'est bientôt la fête de Pâques; humm, ça sent le bon chocolat, la chasse aux cocos... En attendant le grand jour, viens rencontrer *Marimagie* à la bibliothèque pour une



histoire de Pâques. Nous aurons beaucoup de plaisir et elle aura besoin de toi pour une chasse au trésor! Elle a tellement hâte de passer un moment magique avec toi!

Inscription par courriel ou par téléphone.

## LE CERCLE LITTÉRAIRE DE SAINTE-MARIE-SALOMÉ : UN CERCLE LITTÉRAIRE BIEN DE CHEZ-NOUS!



En octobre 2023, Marianne et Catherine Dalpé ont lancé cette activité littéraire qui se tient mensuellement dans les locaux

de la bibliothèque de Sainte-Marie-Salomé tous les 3<sup>e</sup> jeudis du mois.

Pierre Boissonneault, bénévole à la bibliothèque, y participe. Voici ce qu'il en dit :

«Le titre est intimidant, mais la réalité l'est beaucoup moins. Le 19 octobre dernier avait lieu la première rencontre, un atelier d'écriture sur les cinq sens, brillamment animée par les sœurs Dalpé. La gêne initiale s'est rapidement dissipée lorsque nous avons commencé à partager le résultat des différents petits exercices qu'on nous



avait préparés; étonnements, fous rires, coups d'œil complices, admiration devant certaines trouvailles, ça bouillonnait solide! Vers la fin nous avons découvert la liste de lectures suggérées pour la rencontre suivante; Zola, Pirandello, Proust, Woolf, etc. Il y en a pour tous les goûts; la soif du partage égale bien la soif de la lecture. »

## UN ARBRE CRÉATIF, UN ARBRE FRUCTUEUX, UN ARBRE À

### SURPRISES...



Grâce à Line Besner et Réjean Gauthier, nous avons maintenant un arbre à décorer selon notre imagination et selon le temps de l'année.

Les enfants et les adultes pourront le garnir, l'enjoliver, le faire pousser.

N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

Merci Line et Réjean de mettre à profit vos précieux talents pour agrémenter et embellir la bibliothèque.

## DU 1ER AU 28 FÉVRIER 2024 ON TOMBE LITTÉRALEMENT EN AMOUR

Février mois Coup de cœur!

Qui sait... votre valentin sera peut-être aussi littéraire : visitez votre bibliothèque pour connaître votre prochain coup de cœur!



Concours : Ceux qui nous feront part de leurs coups de cœur durant tout le mois de février 2024 pourront avoir la chance de gagner un chèque-cadeau de 30 \$ de la Librairie Martin. Ces coups de cœur seront mis en évidence dans la bibliothèque.

Voilà qui est invitant !!!!

## RÉALITÉ VIRTUELLE

Notre bibliothèque municipale dispose d'un casque de réalité virtuelle. Partez à la découverte, jouez, apprenez, rêvez, explorez!



## MANGA MANGA MANGA MANGA MANGA MANGA

MAN signifiant dérisoire/ léger et GA signifiant dessin

Enfin « l'ère des mangas » arrive à la bibliothèque!



ESPACE JEUNESSE

Diane et moi avons assisté à une formation sur les mangas afin d'approvoiser cet univers qui nous vient du Japon.

Voici les séries que nous avons à la bibliothèque :

### Pour les 10 ans et plus

- Ki & Hi de Tran Kevin
- Le renard et le petit Tanuki de Mi Tagawa
- One piece de Eiichiro
- Spatoon de Sankichi Hinodeya

### Pour les 7 ans et plus :

Les légendaires : saga de Patrick Sobral, Guillaume Lapeyre

Pokémon noir et blanc de Hidonori Kusaka, Satohshi Yamamoto

Diane projette l'achat de nouveaux Mangas pour chaque groupe d'âge.

Bonne lecture...

Ginette Nadeau  
Bénévole

Venez explorer les fonds marins, visiter l'annexe secrète d'Anne Frank, marcher sur la lune, apprendre une nouvelle langue, assister à un spectacle du Cirque du Soleil et bien plus encore. Tout un nouveau champ de possibilités s'offre à vous.

Jeunes et moins jeunes auront beaucoup de plaisir à faire des découvertes tout en s'amusant.

Le personnel de votre bibliothèque pourra vous guider.

N'hésitez pas à nous solliciter.

## INFORMATIONS

### 1- Livres usagés

Prenez note que nous n'acceptons plus de boîtes de livres usagés à la bibliothèque.

### 2- Oeuvre picturale sur la porte de la voûte à la bibliothèque

Surveillez le lancement de cette création dans les prochaines semaines.

### 3- Suggestions d'activités pour les adultes

La bibliothèque aimerait offrir aux adultes de la communauté des activités, animations et/ou conférences. Nous attendons vos suggestions ; vous pourrez les laisser à la bibliothèque ou nous les faire parvenir par courriel.

### 4- Recherche de bénévoles

Une fois par mois, les tout-petits de la garderie visitent la bibliothèque. Lors de ces visites, un bénévole leur raconte une courte histoire. Si vous aimez raconter des histoires et que cette activité vous attire, n'hésitez pas à nous en faire part.

### 5- Prochaine exposition à la bibliothèque

Pour la prochaine exposition à la bibliothèque prévue en avril 2024, nous désirons exposer des œuvres picturales réalisées par des personnes de notre communauté.

Faites-nous signe si vous avez des créations que vous aimeriez nous laisser d'avril jusqu'à la fin septembre 2024.

## NOS SOUHAITS POUR 2024

*Parsemons tout au long de l'année  
2024 des étincelles de solidarité,  
de bienveillance, de générosité, et  
d'amour autour de nous*

Diane Ethier

 **Allez aimer la page Facebook  
Bibliothèque Sainte-Marie-Salomé**

## ORGANISMES

### LA RESCOUSSE MONTCALM

organisme alternatif en santé mentale

#### POUR QUI?

Nous accueillons toutes personnes âgées de plus de 18 ans ayant ou ayant eu un problème de santé mentale



#### SERVICE

- Accueil
- Écoute téléphonique
- Rencontres individuelles
- Références
- Transport bénévole (pour assister à nos activités)
- Groupe : Les entendeurs de voix
- Activités et sorties variées

#### LES ENTEDEURS DE VOIX

Le Groupe : Les entendeurs de voix est destiné à toutes personnes ayant ou ayant eu des hallucinations visuelles et/ou auditives. Il s'agit d'un groupe ouvert qui accueille les nouveaux à tout moment. Quand : un jeudi sur deux de 9h30 à 11h30



#### NOTRE ÉQUIPE



114 rue Montcalm  
Saint-Esprit  
450.839.7050



### RÉUSSITE ÉDUCATIVE MONTCALM

**Conférences gratuites** pour les parents d'enfants de 0 à 17 ans de la MRC de Montcalm

Service de garde fourni sur place au besoin

#### Guide de survie pour les devoirs et leçons

Par Rimes et Rimettes  
Le mardi 20 février 2024 à 18 h 30  
Sainte-Julienne

**La douance chez l'enfant** Par Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin  
Mercredi 21 février 2024 à 18 h 30  
Saint-Lin Laurentides

**Les écrans et les jeux vidéo** Par Nathalie Trudel  
Mercredi 27 février 2024 à 18 h 30  
Saint-Roch de l'Achigan

**Les bases de l'attachement** Par Nathalie Desrosiers  
Mercredi 28 février 2024 à 18 h 30  
Saint-Jacques

**De la discipline à l'amour** Par l'association carrefour famille Montcalm  
Mercredi 20 mars 2024 à 18 h 30  
Saint-Calixte

**La dysphasie chez l'enfant** Par Dysphasie Lanaudière  
Mardi 26 mars 2024 à 18 h 30  
Sainte-Julienne

### Au-delà des apparences; comprendre les troubles alimentaires

Par ANEB  
Mercredi 27 mars 2024 à 18 h 30 –  
Sainte-Julienne

Réservez votre place

carolanegauthier@  
reussiteeducativemontcalm.com

438 843-4826, poste 4



## AUX BONHEURS DES AÎNÉS

### S'ENCABANER POUR L'HIVER ?

Êtes-vous comme moi avec une tendance à vous dire « Je vais m'encabaner pour 3- 4 mois pendant que l'hiver passe » ? Est-ce vraiment une bonne idée ?

Plusieurs études ont démontré que 30 minutes de socialisation par jour peuvent repousser la maladie d'Alzheimer de 5 ans. S'encabaner pour 3 mois, la rapproche de combien d'années ?

Peut-être que vous avez décidé de moins conduire l'hiver dans la neige ou lorsque le soleil est couché ? Vous n'avez peut-être pas l'énergie de déneiger votre auto. **Le transport-accompagnement d'Aux bonheurs des aînés est là pour vous!** On va vous chercher à la porte et on vous ramène après l'activité, pour seulement 5 \$. C'est quasiment moins cher que de mettre de l'essence dans votre auto!

## ORGANISMES (suite)

Au local d'Aux bonheurs des aînés, nous avons prévu un endroit pour vous asseoir afin d'enlever vos bottes et mettre vos pantoufles ou vos souliers en tout confort. Si vous ne connaissez personne, une animatrice va s'assurer de rester avec vous, de vous intégrer dans le groupe, de vous aider à vous faire des amis.es.

Prendre l'air, bouger, voir du monde : ça aide aussi à faire passer l'hiver plus vite! C'est bon pour la santé et bon pour le moral !

### POUR VOUS PERMETTRE DE SORTIR ET DE VOIR DU MONDE, NOUS VOUS OFFRONS :

- ♥ Mardi 10 h 30 Les matinées musicales. On chante en groupe, sans pression, seulement pour le plaisir.
- ♥ Jeudi 13 h 30 Billard libre. Tricot-crochet-broderie et jasette. Jeux de société
- ♥ Mardi et jeudi 11 h Club de marche

- ♥ Mercredi après-midi, une fois par mois : un club de lecture
- ♥ Lundi matin, une fois par mois : un groupe d'écriture
- ♥ Jeudi matin, deux fois par mois : atelier d'art-thérapie (aquarelle, peinture acrylique, etc.)

Et tout plein d'autres activités : pêche sur glace, sorties de raquettes et de ski de fonds, conférences, etc.

Visitez notre site Web :  
[auxbonheursdesaines.com](http://auxbonheursdesaines.com)

Demandez notre bulletin Le P'tit bonheur à la bibliothèque municipale

Appelez-nous :  
450 754-2348

Écrivez-nous :  
[abdalanaudiere@gmail.com](mailto:abdalanaudiere@gmail.com)



## MISE EN GARDE – FRAUDES TÉLÉPHONIQUES ENVERS LES AÎNÉS

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant conseiller, enquêteur ou représentant du gouvernement. Méfiez-vous si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide (ex. petit fils, nièce), confirmez la situation en parlant à d'autres proches. Vous pourriez être en présence d'un fraudeur.

• **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous.** Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!

- **Raccrochez.** Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.

- **Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?**
  - Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.
- **On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison (ex. pandémie)?**
  - **Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez.** Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.
- **Vous recevez un appel d'un soi-disant membre de votre famille (ex. petit fils, nièce) en situation de détresse (ex. accident d'auto, détention, hospitalisation) et invoquant un besoin urgent d'argent? On vous demande de surtout n'en parler à personne?**
  - **Méfiez-vous ! Prenez un moment de recul, n'envoyez pas d'argent.** Ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit. N'achetez

aucune carte prépayée (ex. carte iTunes) dans le but de fournir à votre interlocuteur les codes de ces cartes.

- Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant des parents, un autre membre de la famille ou des amis.
- Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de cette mise en scène.

### POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE

Dénoncez l'incident auprès du service de police qui dessert votre municipalité :

- Sûreté du Québec : 9-1-1
- Municipalités non desservies par le 9-1-1, composez le : 310-4141 ou \*4141 (cellulaire)
- Service de police local.

Signalez l'incident au Centre antifraude du Canada, par téléphone au 1 888 495-8501 ou en visitant le [www.antifraudcentre-centreantifraude.ca](http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca).

La Sûreté du Québec invite les citoyens à consulter la section Conseils de son site Web ([www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)) afin d'en apprendre davantage sur la fraude.



## Prévention des incendies

# LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

## LES PRINCIPALES DISTRACTIONS À ÉVITER EN CUISINE



### ÊTRE PRÉOCCUPÉ OU PRESSÉ

- Utilisez une minuterie pour vous rappeler le temps de cuisson.
- Vérifiez si vous avez fermé la cuisinière et le four avant de quitter la pièce ou votre domicile.
- Ne laissez aucun objet sur la cuisinière.



### INTERVENIR AUPRÈS DES ENFANTS

- Si un autre adulte est présent, demandez-lui de s'occuper des enfants pendant que vous cuisinez.
- Demeurez près de la cuisinière en tout temps lorsque vous l'utilisez.
- Faites les devoirs avec vos enfants avant ou après avoir terminé la préparation du repas.



### JOUER À DES JEUX VIDÉO

- Surveillez toujours les aliments sur la cuisinière.



### SORTIR POUR ALLER FUMER OU VAPOTER

- Demeurez toujours dans la cuisine lorsque vous vous servez de la cuisinière.
- À l'extérieur, éteignez toujours vos mégots dans un cendrier, jamais dans un pot de fleurs, dans le paillis ou au sol.



### FAIRE DU TÉLÉTRAVAIL

- Si vous préparez votre repas, prévoyez une plage horaire pour accorder toute votre attention à cette tâche.
- Évitez de répondre à vos courriels ou au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.



### ENTREtenir UNE CONVERSATION AVEC SES INVITÉS

- Acceptez l'aide qu'on vous propose en cuisine afin de ne pas être la seule personne à superviser les différentes étapes.
- Avant de quitter la cuisine, assurez-vous que les appareils de cuisson sont bien fermés.



### EFFECTUER PLUSIEURS TÂCHES EN MÊME TEMPS

- Concentrez-vous sur votre tâche en cuisine; le reste peut attendre.
- Lorsque vous utilisez la cuisinière et le barbecue pour préparer un repas, faites-le tour à tour et non en même temps. Sinon, délégez l'utilisation du barbecue à une autre personne.



### CONSULTER SON TÉLÉPHONE OU SA TABLETTE

- Laissez votre téléphone intelligent ou votre tablette hors de votre portée quand vous cuisinez.
- Concentrez-vous sur la tâche que vous effectuez en cuisine lorsque vous vous servez d'un appareil de cuisson.
- Évitez de consulter les médias sociaux, de répondre à vos courriels ou de parler au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.

**Pour une urgence incendie, composez le 9-1-1.**

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

[Quebec.ca/prevention-incendies](http://Quebec.ca/prevention-incendies)





Dès le 1<sup>er</sup> janvier 2024

## On vous assiste dans la gestion de vos matières résiduelles !

- Votre bac n'a pas été ramassé ?
- Vous souhaitez nous faire part d'un bris ?
- Vous avez une grande famille et désirez un bac additionnel ?
- Vous avez des questions concernant la collecte de vos matières résiduelles (déchets, recyclage ou compostage) ?

### Municipalités desservies

- Saint-Alexis
- Saint-Esprit
- Saint-Jacques
- Sainte-Marie-Salomé
- Saint-Roch-de-l'Achigan
- Saint-Roch Ouest
- Saint-Lin-Laurentides
- Saint-Calixte
- Sainte-Julienne
- Saint-Liguori

Notre équipe sera ravie de répondre à vos questions et/ou requêtes !

450 831-2182, poste 7045  
gmr@mrcmontcalm.com

Nos heures de service sont du lundi au jeudi de 8h à 16h30 et le vendredi de 8h à midi



# CALENDRIERS

## JANVIER 2024

| D   | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|---|----|----|----|----|----|----|
|   | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| Le bureau municipal et la bibliothèque sont fermés du 22 décembre au 7 janvier 2024 inclusivement |    |    |    |    |    |    |
| 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28  | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

## FÉVRIER 2024

| D   | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|---|----|----|----|----|----|----|
|   |    |    |    |    |    |    |
| 1 <sup>er</sup> NOV. AU 15 AVRIL 23H00 A 7H00 |    |    |    |    |    |    |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29 |    |    |

## MARS 2024

| D     | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|-------|----|----|----|----|----|----|
|       |    |    |    |    |    |    |
| 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### LÉGENDE :

 Séance ordinaire du conseil 19h, à l'école

 Collecte des encombrants

 Collecte des ordures

 Collecte de gazon et feuilles

 Collecte des matières recyclables

 Résidus domestiques dangereux

 Collecte des matières organiques

 Collecte des sapins

Animation de Paques

Bureau fermé Vendredi Saint